

V ČUJEČNOST IN SOČUTJE USMERJENA INTEGRATIVNA PSIHOTERAPIJA (MCIP)

Dvoletno mednarodno usposabljanje (2026/2027)

V čuječnost in sočutje usmerjena integrativna psihoterapija (MCIP) je pristop, ki integrira relacijsko integrativno psihoterapijo s pristopi, temelječimi na čuječnosti in sočutju. Cilj usposabljanja je razvoj temeljnih veščin in kompetenc MCIP. Usposabljanje se usmerja tako na razvoj terapevtove čuječne prisotnosti med terapevtskimi srečanji kot na metode in intervence, ki spodbudijo čuječno zavedanje in sočutje do sebe pri klientih. Pristop je podrobneje opisan v knjigi, ki je izšla v založbi Routledge: *Integrative Psychotherapy: A Mindfulness- and Compassion-Oriented Approach* (Žvelc in Žvelc, 2021).

O usposabljanju

Usposabljanje iz MCIP je napredno psihoterapevtsko usposabljanje, namenjeno psihoterapevtom z že uveljavljeno prakso psihoterapije ali svetovanja. Namenjeno je certificiranim psihoterapevtom in specializantom/edukantom psihoterapije, ki delajo s klienti pod supervizijo vsaj tri leta. Usposabljanje obsega 120 ur strokovnega izobraževanja na leto. Program vključuje predavanja, predstavitve primerov, prikaze v živo, relacijski skupinski proces, supervizirano prakso veščin v malih skupinah ter analizo transkriptov psihoterapije.

Urnik je dostopen na naslednji povezavi: <https://www.ipsa.si/wp-content/uploads/2026/02/MCIP-URNIK-PRVI-LETNIK-20262027-.pdf>

Usposabljanje vodi do certifikata iz v čuječnost in sočutje usmerjene integrativne psihoterapije (MCIP), ki ga podeljuje Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje. Ure usposabljanja se priznavajo tudi v okviru mednarodne in evropske zveze za integrativno psihoterapijo (IIPA, EAIP). Omogoča tudi nadaljevanje študija v smeri pridobitve osnovnega certifikata iz integrativne psihoterapije za posameznike, ki imajo zaključen študij iz drugega psihoterapevtskega pristopa.

Izobraževanje bo potekalo v angleškem jeziku (v živo na Inštitutu IPSA in na daljavo).

Prva delavnica bo potekala od 27. do 29. marca 2026.

Prijave

Šolnina za prvo leto znaša 2.400 € + 22 % DDV, plačljiva v petih obrokih.

Za prijavo na usposabljanje prosim pošljite naslednje dokumente na e-naslov prijave@ipsa.si

- življenjepis (CV),

- dokazilo o certifikatu iz psihoterapije ali

- dokazilo, da opravljate psihoterapevtsko prakso pod redno supervizijo vsaj tri leta (status edukanta/specializanta psihoterapije).

Po prejeti prijavi vam bomo poslali nadaljnje informacije v zvezi s postopkom vpisa.

Učitelji:

Vodji izobraževanja:

Prof. dr. Gregor Žvelc, spec. klin. psih. je soustanovitelj Inštituta za integrativno psihoterapijo in svetovanje. Je mednarodni učitelj in supervizor integrativne psihoterapije (IIPA) ter učitelj in supervizor transakcijske analize s statusom TSTA. Zaposlen je kot redni profesor za klinično psihologijo na Oddelku za psihologijo (Filozofska fakulteta v Ljubljani).

Doc. dr. Maša Žvelc, univ. dipl. psih., doktorica psihologije, integrativna psihoterapevtka (EAIP, IIPA), mednarodna učiteljica in supervizorka (IIPA, EAIP, EUROCCPS). Je direktorica in soustanoviteljica Inštituta IPSA, kjer vodi izobraževanja iz integrativne psihoterapije in supervizije. Predava tudi na Univerzi na Primorskem, FAMNIT, Oddelek za psihologijo.

Maša Žvelc in Gregor Žvelc sta avtorja dveh knjig, ki jih je izdala mednarodna založba Routledge:

- [*Mindfulness and Compassion in Integrative Supervision \(2024\)*](#)
- [*Integrative Psychotherapy: A Mindfulness- and Compassion-Oriented Approach \(2021\)*](#)

V programu sodelujejo tudi drugi učitelji čuječnostnih pristopov: dr. Jan Benda, Melita Košak, univ. dipl. psih. (CTA, PTSTA) in Mateja Škorc, univ. dipl. psih. (CTA, PTSTA)

Kontakt:

Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje

Stegne 7, 1000 Ljubljana

E-naslov: info@institut-ipsa.si

Tel: 041 903 974

Spletna stran: www.ipsa.si; www.mcip.eu (mednarodna spletna stran)