

Vabi na

UVODNO IZOBRAŽEVANJE IZ TRANSAKCIJSKE ANALIZE (TA-101)

TERMIN:

4. in 5. april 2025

KAJ JE TRANSAKCIJSKA ANALIZA?

Transakcijska analiza (TA) je teorija osebnosti in sistematična psihoterapija za doseganje osebnostne rasti in spremembe.

TA lahko uporabimo, kjer želimo razumeti človekovo duševnost, komunikacijo ter odnose med ljudmi.

Transakcijsko analizo uporabljajo različni strokovni profili: psihologi, socialni delavci, učitelji, pedagogi, zdravniki, vodstveni delavci...

Transakcijska analiza na področju izobraževanja prispeva k boljši in jasnejši komunikaciji med učitelji in učenci. Zelo učinkovita je tudi pri delu z menedžerji, analizi organizacij in v različnih komunikacijskih treningih.

Transakcijska analiza se kot psihoterapija uporablja pri delu s posamezniki, pari, družinami in skupinami. Več o TA lahko izveste na naši spletni strani: <http://www.ipsa.si> in na spletnih straneh: <http://itaaworld.org/> in <http://eatanews.org/>

Certifikat TA-101

Seminar TA-101 zajema osnove transakcijske analize in je uradno priznано izobraževanje s strani Evropske in Mednarodne zveze za transakcijsko analizo.

Udeleženci po opravljenem seminarju prejmejo certifikat TA-101, ki je mednarodno veljaven in je pogoj za profesionalni trening iz psihoterapije.

Omogoča tudi redno članstvo v omenjenih združenjih za transakcijsko analizo.

VSEBINA SEMINARJA:

- 1) Razvoj in osnovna filozofija TA-ja
- 2) Razumevanje osebnosti in vedenja (ego stanja)
- 3) Komunikacijske veščine (analiza transakcij)
- 4) Psihologija medosebnega prepoznanja (potrditve)
- 5) Razumevanje življenjske zgodbe (življenjski scenarij)
- 6) Avtentična in neavtentična čustva
- 7) Analiza nezavednih vzorcev komunikacije (psihološke igre)

UPORABNOST SEMINARJA:

Pridobljeno znanje s seminarja je lahko uporabno tako pri vašem delu kot v osebnem življenju. Seminar je še posebej namenjen osebam, ki jih zanima:

- Razumevanje vedenja drugih ljudi in sebe.
- Profesionalni trening iz transakcijske analize s področja psihoterapije, svetovanja, edukacije ali dela z organizacijami.
- Osebnostni ali profesionalni razvoj.
- Razumevanje in izboljšanje komunikacijskih vzorcev in medosebnih odnosov.
- Uporaba TA pri svojem delu (svetovalni in pomagajoči poklici, vodstveni delavci, učitelji...).

IZVAJALEC:

Melita Mihajlović Košak

Melita Mihajlović Košak je univerzitetna diplomirana psihologinja, učiteljica čuječnosti, certificirana transakcijsko-analitična psihoterapevtka (EATA) ter začasna učiteljica in supervizorka (PTSTA-P). Dela v zasebni psihoterapevtski praksi, kjer izvaja psihoterapijo in supervizijo. V okviru Bangor University, Velika Britanija, se je izobraževala iz Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT). Na Inštitutu za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Ljubljana vodi na čuječnost usmerjene programe: program Celostnega obvladovanja stresa in Napredni trening za učitelje čuječnosti.

PRIJAVNICA:

Rad/a bi se udeležil/a izobraževanja TA-101, ki bo potekalo:

Datum:

4. in 5. april 2025

Ime in priimek:

Naslov:

Telefon:

e-mail:

Seminar me zanima predvsem zaradi:

PRISPEVEK:

Prispevek za seminar znaša na osebo 240 EUR + 22% DDV (skupaj 292,80 €) .

KJE IN KDAJ?

Seminar se bo začel v petek dopoldne, 4. 4. ob 9:30, in se končal v soboto, 5.4.2025 ob 17:30.

Seminar bo potekal v prostorih Inštituta IPSA.

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Prijavite se na naši spletni strani:

<https://www.ipsa.si/sl/event/ta101/>

Število mest je omejeno, zato bomo upoštevali prijave po vrstnem redu. Prijava se obravnava za potrjeno po opravljenem plačilu kotizacije. Ob prijavi nakažite kotizacijo na račun Inštituta IPSA (Naziv: IPSA, Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje, d.o.o., Stegne 7, 1000 Ljubljana. Transakcijski račun: SI 56 020320254270905).

Prijavo in potrdilo o plačani kotizaciji pošljite na elektronski naslov: **prijave@ipsa.si**

**Inštitut za integrativno psihoterapijo
in svetovanje**

Stegne 7

1000 Ljubljana

Tel: 041 903 974

Spletna stran: www.ipsa.si

e-mail: info@institut-ipsa.si