

ORGANIZIRA

IZOBRAŽEVANJE IZ EMDR 1. stopnja

Dr. VESNA BOGDANOVIĆ
(Italija)

DATUM:
4. do 6. april 2025

Kaj je EMDR?

EMDR, desenzitizacija in ponovna predelava z očesnim gibanjem, je terapevtska metoda, ki se uporablja pri delu s čustvenimi težavami, ki so posledica travmatskih izkušenj, kot so travmatski dogodki iz otroštva, stresni dogodki v odraslosti, naravne nezgode, agresivni napadi, vojne... EMDR se uporablja tudi pri delu z osebami z različnimi duševnimi motnjami, kot so anksiozne motnje (npr. fobija, panična motnja), osebnostne motnje, bolezni odvisnosti in pri mnogih drugih. Uporaba metode je možna tudi pri doseganju boljših poslovnih rezultatov ter za izboljšanje športnih in umetniških sposobnosti. EMDR je kompleksna psihoterapevtska metoda, ki na izviren način združuje elemente različnih psihoterapevtskih pristopov, kot so psihoanalitična terapija, kognitivno-vedenjska terapija, geštalt terapija, na klienta usmerjena terapija idr.

EMDR je metoda, ki omogoča aktiviranje mehanizma samo-zdravljenja, tako da stimulira obstoječi sistem za adaptivno predelavo informacij v možganih. Izredna učinkovitost te metode naj bi bila posledica direktnega učinka na možganske nevrofiziološke mehanizme.

Zakaj EMDR?

Številna klinična in nevrobiološka raziskovanja so v zadnjih letih potrdila in dokazala veljavnost in učinkovitost tega psihoterapevtskega pristopa. APA (American Psychiatric Association), NICE (National Institute of Clinical Excellence) in Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) priporočajo EMDR kot učinkovito metodo za posttravmatsko stresno motnjo. EMDR je metoda, ki jo lahko integriramo v delo znotraj različnih psihoterapevtskih orientacij. V svetu obstaja že več kot 80 000 EMDR terapevtov (podatek iz l. 2005) iz vseh znanih psihoterapevtskih usmeritev. V svetu obstaja tudi veliko število EMDR združenj psihoterapevtov (27 v Evropi), ki so kongresno aktivna na nacionalnem, evropskem in svetovnem nivoju.

Več informacij o EMDR: <http://www.emdr.com/>
<http://www.emdr-europe.org/>

Certifikat

Po zaključku izobraževanja udeleženci prejmejo certifikat o zaključeni prvi stopnji izobraževanja. Po prvi stopnji bo v primeru dovolj velikega interesa organizirano nadaljnje izobraževanje (druga stopnja).

Izobraževanje bo potekalo v srbskem jeziku.
Vključuje teorijo in praktikum.

Komu je izobraževanje iz EMDR – 1. stopnja namenjeno?

Izobraževanja EMDR (1. stopnja) se lahko udeležijo psihoterapevti, klinični psihologi, specialisti klinično psihološkega svetovanja in psihiatri.

Specializanti in psihoterapevti v treningu se izobraževanja lahko udeležijo samo s pisnim potrdilom supervizorja ali mentorja, v katerem je navedeno, da delajo s pacienti pod redno supervizijo.

VODJA IZOBRAŽEVANJA:

Dr. Vesna Bogdanović, je specialistka psihiatrije, analitična psihoterapevtka in EMDR terapevtka. Je magistrica znanosti (Univerza v Beogradu) in doktorica znanosti (Univerza v Milanu - "Università Statale, Milano). Vesna ima mnogo let kliničnih izkušenj dela na Psihiatrični univerzitetni kliniki v Beogradu, v Klinično-bolnišničnem centru "Dr. D. Mišović", Beograd ter s pacienti, hospitaliziranimi na oddelku in ambulantnimi pacienti v San Raffaele v Milanu. Deluje tudi v dolgoletni zasebni praksi kot psihiatrinja in psihoterapevtka in je EMDR supervizorka v Milanu v Italiji. V zadnjih 15 letih kontinuirano aktivno deluje na EMDR izobraževanjih v Italiji, Sloveniji in Srbiji. Vesna je tudi predsednica EMDR zveze Srbije, je članica Evropskega EMDR združenja in uradna trenerka v okviru EMDR Evropskega združenja.

PRISPEVEK:

Prispevek za tridnevno delavnico znaša na osebo 500 EUR + 22 % DDV (skupaj 610 EUR).

KJE IN KDAJ?

Izobraževanje se bo začelo v **petek, 4.4. ob 9.00** in končalo v **nedeljo, 6.4.2025** pozno popoldne. Potekalo bo v Ljubljani.

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Prijave zbiramo do **zapolnitve prostih mest**. Kotizacijo ob prijavi nakažite na transakcijski račun Inštituta IPSA (Naziv: IPSA d.o.o., Stegne 7, 1000 Ljubljana. Transakcijski račun: SI56 02032-0254270905). Potrdilo o plačani kotizaciji pošljite na elektronski naslov: **prijave@ipsa.si**. Prijava bo potrjena po prejemu potrdila o plačilu kotizacije. V primeru nezadostnega števila prijav izobraževanje ne bo izvedeno. V tem primeru vplačano kotizacijo v celoti povrnemo.

Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje
Stegne 7
1000 Ljubljana
e: info@institut-ipsa.si
www.ipsa.si

PRIJAVNICA:

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Plačnik: (naslov in davčna številka)

Izobrazba: _____